

1
2
3
4
5
6

PLANNING COURS BERNEX NATATION SAISON 2024/2025

LUNDI A	LUNDI B	MARDI A	MARDI B	MERCREDI A	MERCREDI B	JEUDI A	JEUDI B	VENDREDI A	VENDREDI B
				3H DE NATATION LIBRE DE 12H-15H					
				AQUA BABY ET FAMILY DE 15H à 16H30 (2X45')					
		25' DEBUTANT 16H35-17h00		25' DEBUTANT 16H30-16H55	25' ECREVISSE 16H30-16H55				25' DEBUTANT 16H35-17H00
25' DEBUTANT 17H00-17H25	25' ECREVISSE 17H-17H25	25' ECVREVISSE 17H-17H25	25' DEBUTANT 17H-17H25	30' GRENOUILLE 17H-17H30		25' DEBUTANT 17H-17H25		25' DEBUTANT 17H00-17H25	25' ECREVISSE 17h00-17H25
25' ECREVISSE 17H30-17H55	25' DEBUTANT 17H30-17H55	25' HYPO 17H30-17H55	25' HYPO 17H30-17H55	25' HYPO 17H35-18H00		25' ECREVISSE 17H30 – 17h55	25' HYPO 17H30-17H55	25' HYPO 17H30-17H55	30' GRENOUILLE 17H30 -18H00
25' HYPO 18H-18H25	25' HYPO 18H-18H25	30' GRENOUILLE 18H00-18H30	30' GRENOUILLE 18H00-18H30	30' PING-PIEUVRE 18H05-18H35		25' HYPO 18H-18H25	30' GRENOUILLE 18H00-18H30	30' GRENOUILLE 18H00-18H30	
30' GRENOUILLE 18H30-19H00	30' PING-PIEUVRE 18H30-19H00	30' PING-PIEUVRE 18H35-19H05	30' PING-PIEUVRE 18H35-19H05	60' BALEINE-BROCHET- REQUIN-DAUPH 18H40-19H40		60' BALEINE.BROCHET- REQUIN – DAUPH 18H30-19H30	45' CROCO-OURS 18H35-19H20	30' PING-PIEUVRE 18H35-19H05	
30' PING-PIEUVRE 19H05-19H35	30' PING-PIEUVRE 19H05-19H35	45' CROCO-OURS 19H10-19H55		60' ADULTES 19H45-20H45				45' CROCO-OURS 19H10-19H55	
45' AQUA JOGGING 19H45-20H30		60' ADO-LOISIRS 20H00-21H		45' PREVENTION NOYADE 20H50-21H35		45' AQUA GYM 19H45-20H30		60' ADO-LOISIRS 20H00-21H00	
45' AQUA GYM 20H35-21H20						45' AQUA JOGGING 20H35-21H20			

7